

TCM ONLINE WORKSHOP NIE WIEDER: WAS SOLL ICH HEUTE SCHON WIEDER KOCHEN?

DEIN WAS

Es ist völlig in Ordnung ein paar Speisen im Repertoire zu haben, diese rauf und runter zu kochen. Mach dir keinen Stress bezüglich und glaube nicht jeden Tag etwas Neues, Ausgefallenes kochen zu müssen.

WAS KOCHST DU AM
HÄUFIGSTEN?
WAS LIEBT DEINE FAMILIE AM
MEISTEN?

KEINE VERGLEICHE

In den sozialen Netzwerken werden jeden Tag neue Bilder von leckeren Speisen gepostet. Ansprechend dekoriert. Auf wunderschönen Tellern. Alles farblich abgestimmt.

Das ist nicht die Realität!

Lass dich von sozialen Netzwerken ninspirieren wie von einem Magazin, das du gerne durchblätterst!

„Das Erde-Element liebt es langweilig und fade – Immer wieder das Gleiche schafft Sicherheit.“

SICHERHEIT

Was du schon 100 Mal gekocht hast schüttelst du aus dem Ärmel ohne darüber groß nachzudenken.

Sehe es nicht als Mangel an Kreativität sondern freue dich darüber, dass du damit Energie sparst!

Diese Energie nutze dafür deine immer wiederkehrenden Gerichte bekömmlicher zu gestalten.