



Getreide, Getreideflocken
Trockenfrüchte
Nüsse, Samen
Nussmus
Kompotte
Hülsenfrüchte im Glas
Tomatenpassata
1 Topf mit gekochtem Getreide
1 Topf mit gekochter Suppe
Gewürze & Kräuter je Konstitutionstyp