

# BIO- SAISONKALENDER

## OBST

	JÄN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Äpfel												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Heidelbeeren												
Kirschen												
Marillen												
Pfirsich												
Quitten												
Weintrauben												
Zwetschken												

## GEMÜSE

Frisch Lager

	JÄN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Brokkoli												
Chinakohl												
Endivien/Frisee												
Erbsen												
Erdäpfel												
Feldgurken												
Fenchel												
Fisolen												
Häuptelsalat												
Karfiol												
Karotte												
Knoblauch												
Kohl												
Kohlrabi												
Kohlsprossen												
Kürbis												
Kraut												
Lollo Rosso												
Mais												
Mangold												
Melanzani												
Paprika												
Paradeiser												
Pastinaken												
Porree												
Radicchio												
Radieschen												
Rote Rübe												
Sellerie												
Spargel												
Spinat												
Stangensellerie												
Vogersalat												
Zucchini												
Zwiebel												